



So

Raum für Zeit.

Schmuck
spielerisch
gestalten
mit Hand
und Herz

Eine Mala Kette für dich

Ein Workshop

Sonntag
11.00 bis 19.00 Uhr

Ein Workshop für alle, die Freude haben, in kleiner gemeinsamer Runde für sich eine eigene Mala Kette aus Edelsteinen anzufertigen. Eine Mala kann ein Symbol unserer heilsamen Qualitäten, eine Unterstützung im Alltag sein und Schutzwirkung haben. Wir wollen uns Zeit nehmen für ihr Entstehen und uns dessen bewußt werden: ihre Gestaltung, ihre inhaltlichen und persönlichen Aspekte, sowie für das Knoten der Perlen. Heilsame Qualitäten können in diesem Prozeß mit in die Kette einfließen.

Ich biete euch eine Auswahl an Edelsteinen an. Bestimmte, von euch gewünschte Steine kann ich auf Anfrage gerne besorgen. Vielleicht habt ihr Perlen von geerbtem Schmuck oder eine eigene größere Perle als „Guruperle“ zu Hause. Bringt sie gerne mit. Vielleicht kommen sie zu neuem Licht, wenn sie mit eingeflochten werden.

Verpflegung: Bitte bringt für mittags für euch etwas mit. Für Kaffee / Tee und Kleinigkeiten Sorge ich :-)

Kosten je nach Möglichkeiten: 160 - 180 Euro (inkl. MwSt.)
Darin enthalten sind alle Materialien (Steine, Perlseide, Quaste etc.) bitte in bar mitbringen

Teilnehmerzahl: 2

Ich freue mich auf euch! Bei Fragen meldet euch gerne bei mir.

Mit herzlichen Grüßen,
Dorothea

...☞ Anmeldungen bitte unter schmuck@dorothea-brill.de

Die Bedeutung der Mala

Mala (Sanskrit) heißt der Rosenkranz, die Gebetskette oder auch Kranz, Blumenkranz, Halsband, Reif und Reihe, Streifen.
...☞ <http://wiki.yoga-vidya.de/Mala>

Eine traditionelle Mala hat 108 Perlen und eine Guru-Perle. 108 ist im tibetischen Buddhismus eine symbolische Zahl. Diese dient zum Zählen von Mantren, heiligen Formeln, die den Geist beruhigen und unsere schwierigen Energien kanalisieren. In dem kleinen Büchlein Dalai Lama „108 Perlen der Weisheit“ sind 108 Meditationen zusammengestellt, die Schritte auf dem Weg zu einem friedvollen Leben aufzeigen.



www.raum-fuer-zeit.net
www.dorothea-brill.de