

Raum für Zeit.

Schmuck
spielerisch
gestalten
mit Hand
und Herz

Eine Hand-Mala für dich

Ein Workshop

Sonntag 12.00 bis 17.00 Uhr

Ein Workshop für alle, die Freude haben, in kleiner gemeinsamer Runde für sich eine eigene Hand-Mala aus Edelsteinen anzufertigen. Eine Mala kann ein Symbol unserer heilsamen Qualitäten, eine Unterstützung im Alltag sein und Schutzwirkung haben. Wir wollen uns Zeit nehmen für ihr Entstehen: ihr Gestalten und Anfertigen. In einer Haltung von Achtsamkeit im Tun und Wertschätzung der Materialien wird unsere Mala entsprechend aufgeladen.

Ich biete euch eine reiche Auswahl an Edelsteinen an. Bestimmte, von euch gewünschte Steine kann ich auf Anfrage gerne besorgen. Vielleicht habt ihr Perlen von geerbtem Schmuck oder eine eigene größere Perle als Meruperle zu Hause. Bringt sie gerne mit. Sie können zu neuem Licht kommen, wenn sie miteingeflochten werden.

Wir lernen auch, wie eine Quaste, ein Schützerknoten und ein gewebter Endknoten gemacht wird.

Kosten je nach Möglichkeiten: 55 - 70 Euro (inkl. MwSt.)

Darin sind alle Materialien enthalten
bitte in bar mitbringen

Teilnehmerzahl: 3 - 4

Ich freue mich auf euch! Bei Fragen meldet euch gerne bei mir.
Mit herzlichen Grüßen,
Dorothea

Über die Mala

Eine Hand-Mala ist eine Gebetskette für das Handgelenk und hat meist nur 27 Perlen.

Mala (Sanskrit) heißt der Rosenkranz, die Gebetskette oder auch Kranz, Blumenkranz, Halsband, Reif und Reihe, Streifen.

…☞ <http://wiki.yoga-vidya.de/Mala>

Eine traditionelle Mala-Kette hat 108 Perlen und eine Guru-Perle.

108 ist im tibetischen Buddhismus eine symbolische Zahl.

Diese dient zum Zählen von Mantrén, heiligen Formeln, die den Geist beruhigen und unsere

schwierigen Energien kanalisieren. In dem kleinen Büchlein

Dalai Lama „108 Perlen der

Weisheit“ sind 108 Meditationen zusammengestellt, die Schritte

auf dem Weg zu einem friedvollen Leben aufzeigen.



www.raum-fuer-zeit.net

www.dorothea-brill.de

☞ Anmeldungen bitte unter schmuck@dorothea-brill.de